



# Concombre au fromage blanc

Une recette de Luculent! Testé (et mangé) pour vous...

---

Voici une recette de salade de concombre au fromage blanc et à la menthe, très rafraîchissante et parfaite pour accompagner des merguez grillées, par exemple.

Quantité: 4 personnes - Difficulté: Facile - Préparation: 10 min - Durée: 10 min

## Ingrédients

- 1 concombre

## Sauce

- 75 g de fromage blanc
- 50 g de mayonnaise
- 1 cuillère à café de menthe hachée
- 1 petite échalote
- quelques gouttes de jus de citron
- poivre

## Préparation

1. Éplucher et trancher le concombre. Le disposer dans un petit saladier.
2. Éplucher et hacher l'échalote.
3. Dans un bol, mélanger la mayonnaise, le fromage blanc, l'échalote, la menthe, le jus de citron et le poivre.
4. Verser sur le concombre.
5. Bien mélanger et servir aussitôt.