

Salade grecque

Quantité : pour 4 personnes - Préparation : 20 minutes - Durée totale : 20 minutes

Ingrédients

- 6 tomates
- 1 concombre
- 3 petits oignons frais
- 24 olives noires à la grecque
- 200 g de feta

Sauce

- 1 dl d'huile d'olive
 - 1 bouquet de menthe fraîche
 - 1 citron
 - sel et poivre
-

Préparation

1. Rincer et couper les tomates en 8.
2. Éplucher le concombre et le couper en larges rondelles elles-mêmes recoupées en 4.
3. Eplucher et émincer les oignons.
4. Couper la feta en cubes.
5. Disposer dans saladier les tomates, le concombre, les oignons, les olives noires et la feta.
6. Ciseler la menthe.
7. Presser le citron.
8. Dans un bol, mélangez huile d'olive, le jus du citron et la menthe. Saler et poivrer.
9. Réserver la sauce et la salade au frais.
10. Versez la sauce sur la salade juste au moment de servir. Mélanger sans écraser la feta.

Publié par Lucullent le 11 janvier 2010. Dernière modification le 5 novembre 2012.