



## Salade de concombres au yaourt (Khira raita)

---

Quantité : pour 4 personnes - Durée totale : 1 heure

---

### Ingrédients

- 1 gros concombre

### Sauce

- 1 pot de yaourt
  - 1 gousse d'ail
  - 1 cuillère à soupe de menthe fraîche ciselée
  - 1 cuillère à café de sel
  - 1/2 cm de gingembre frais
  - 1 cuillère à café de jus de citron
- 

### Préparation

1. Peler le concombre.
2. Le hacher grossièrement, le saupoudrer de sel et le laisser ainsi dégorger pendant 1 heure. Égoutter.
3. Peler et hacher l'ail et le gingembre.
4. Mélanger les ingrédients de la sauce dans un bol. Réserver au frais.
5. Mélanger le concombre égoutté et le yaourt assaisonné juste au moment de servir.

*Publié par Lucullent le 19 octobre 2009. Dernière modification le 17 septembre 2012.*