



Concombre au fromage blanc

Une recette de Lucullent ! Testé (et mangé) pour vous...

Concombre au fromage blanc

Quantité : pour 4 personnes - Préparation : 10 minutes - Durée totale : 10 minutes

Ingrédients

- 1 concombre

Sauce

- 75 g de fromage blanc
 - 50 g de mayonnaise
 - 1 cuillère à café de menthe hachée
 - 1 petite échalote
 - quelques gouttes de jus de citron
 - poivre
-

Préparation

1. Éplucher et trancher le concombre. Le disposer dans un petit saladier.
2. Éplucher et hacher l'échalote.
3. Dans un bol, mélanger la mayonnaise, le fromage blanc, l'échalote, la menthe, le jus de citron et le poivre.
4. Verser sur le concombre.
5. Bien mélanger et servir aussitôt.

Publié par Lucullent le 30 septembre 2011. Dernière modification le 23 octobre 2012.